

Sports

■ COURSE PÉDESTRE

ULTRA-TRAIL. Le trio mantois s'attaque à un Everest

David Perouelle, Philippe Buteux et Manuel Lima-dos Santos repartent sur les pentes du Mont-Blanc. Après la CCC et le TDS, les trois hommes s'attaquent maintenant à l'UTMB.

Après la CCC (Courmayeur-Chamonix), ses 180 km dont 6,1 de dénivelé il y a trois ans, après le TDS (Trail des Ducs de Savoie), ses 115 km dont 7,2 de dénivelé il y a deux ans, David Perouelle, Philippe Buteux et Manuel Lima-dos Santos ont donc voulu en quelque sorte boucler la boucle cette année en tentant de réussir l'Ultra-Trail du Mont-Blanc (UTMB). « C'est la plus longue des trois grosses courses qu'il nous restait à effectuer, commente David Perouelle. On a décidé de tenter le coup cette année car on avait les points nécessaires pour pouvoir s'aligner ». Mais c'est un vrai challenge et on ne sait pas si l'on va le réussir. »

L'UTMB est la plus longue des cinq courses proposées par les organisateurs de ce trail connu dans le monde entier. Elle compte 171 km dont 10 km de dénivelé. Une gageure donc, mais dont les difficultés ne sont pas forcément là où on les attend.

Café bény

Pour David Perouelle, 48 ans et qui entreprend ce type d'épreuves depuis finalement assez peu de temps, il faudra être prêt mentalement. « L'état de ses pieds « complètement rétrécis », la succession de montées et descentes, ou encore la distance (171 km soit presque trois marathons) n'avaient pas si prépondérants que cela dans



10 km de dénivelé sur les pentes du Mont-Blanc et 170 km de course attendent les compétiteurs.

l'achèvement de la TDS il y a deux ans : « Physiquement, je n'avais pas connu trop de problèmes, paradoxalement. Ce sont vraiment les moments de fatigue, l'envie de dormir, qui avaient été les plus durs à gérer. J'avais eu un gros coup de barre au bout de 16 heures de course et heureusement que j'étais arrivé à un point de ravitaillement qui proposait du café, cela m'avait sauvé ! »

Les trois athlètes espèrent mettre à profit leurs expériences

passées pour parvenir au bout du trail. « On sait qu'il faudra bien s'alimenter et bien s'hydrater, reprend David Perouelle. Et bien sûr savoir gérer la fatigue. Certains parviennent à faire des siestes de 20 minutes et à repartir. Si on doit en passer par là, on le fera, même si personnellement je ne préférerais pas. »

Sur un plan athlétique, le trio se prépare depuis des mois. « J'en suis à deux entraînements par jour depuis le mois

de juin, précise David Perouelle. Mais encore une fois, ce n'est pas le dénivelé mais la durée de l'épreuve qui est difficile. En comparaison, l'UTMB est d'ailleurs moins difficile que la TDS, considérée comme la plus physique. Cependant, les contraintes chronométriques font qu'on est obligé de garder un rythme soutenu si l'on ne veut pas être éliminé. » Les dépassements de temps aux différents points de contrôle sont en effet impitoyables et, si l'on ne va pas assez vite, on peut

même « sauter » au bout de 21 km seulement !

Pour Délos

Le trio s'est donné ce challenge également pour la bonne cause puisqu'il court pour l'association Délos Apeï 78. Celle-ci, on le rappelle, vient en aide aux enfants et aux jeunes adultes déficients intellectuels. Elle travaille en étroite collaboration avec les familles pour améliorer l'accueil des personnes déficientes et gère de nombreuses structures dans le Mantois. « Au-delà du but purement sportif, cela

permet de faire parler de nous, de Délos Apeï 78, et de nous intégrer comme une entreprise ordinaire », termine David Perouelle.

Les trois hommes débiteront leur périple ce vendredi 1^{er} septembre à 18 h, en souhaitant qu'ils l'aient conclu dans les temps dimanche dans la nuit.

R.B.
* Pour participer à l'UTMB ou à ses variantes, des points acquis sur des épreuves répertoriées sont obligatoires, pour être sûr que les participants sont en capacité physique de pouvoir faire la course.



Philippe Buteux, David Perouelle et Manuel Lima-dos Santos vont tenter d'avalier les 170 km de l'Ultra-trail du Mont-Blanc.

■ CANOË-KAYAK

CHAMPIONNATS DU MONDE.

Les championnats du Monde de Canoë-Kayak, qui se sont déroulés du 23 au 27 août, ont vu les meilleurs côtes et kayakistes mondiaux s'affronter sur le plan d'eau de Raice



Le Moël apprend

talent de compétiteur et son esprit combatif.

Associé à Flemix Bayle (Saint-Laurent-Blangy), le sociétaire de l'AS Mantoise s'est classé 15^e

de cette compétition (Moël, la première à ce niveau à laquelle il participait) et je sais ce qu'il me reste à faire pour progresser. »

■ Résultats

■ BASEBALL

Play-off d'accession. L'équipe des Demons de Mantès accueille ce dimanche (11-30) sur le terrain de la Butte Verte de Mantès-la-Jolie son homologue du Tremblay.